

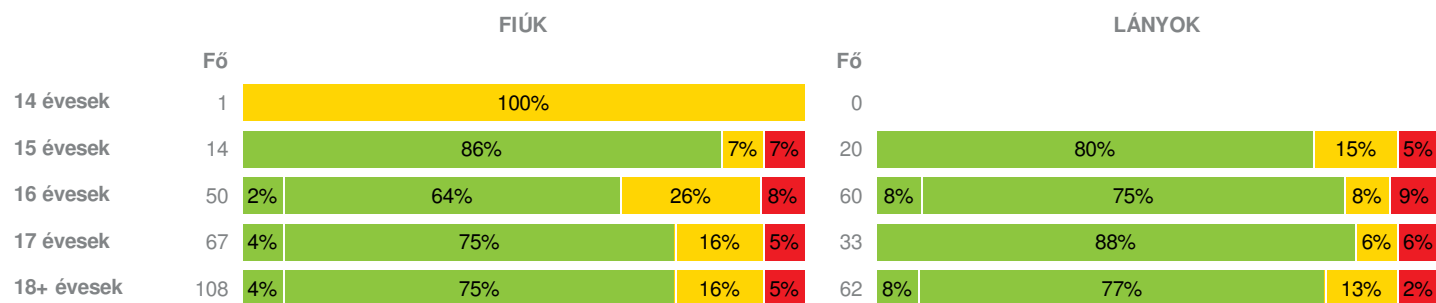
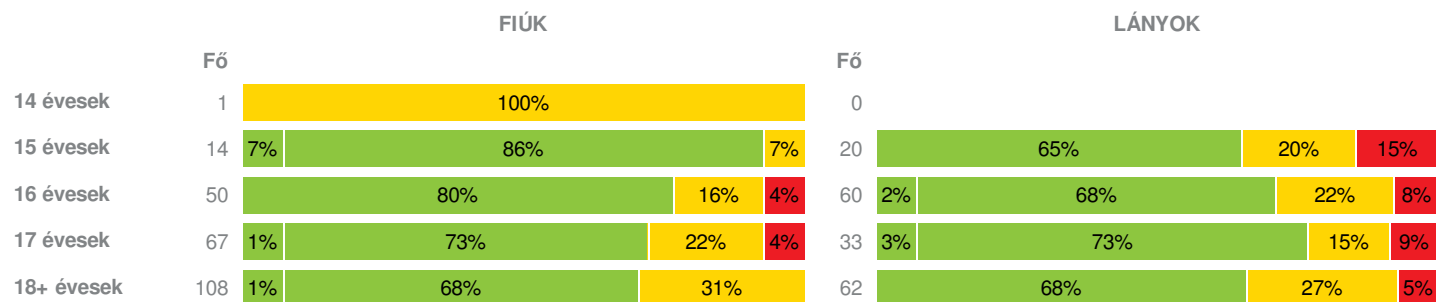
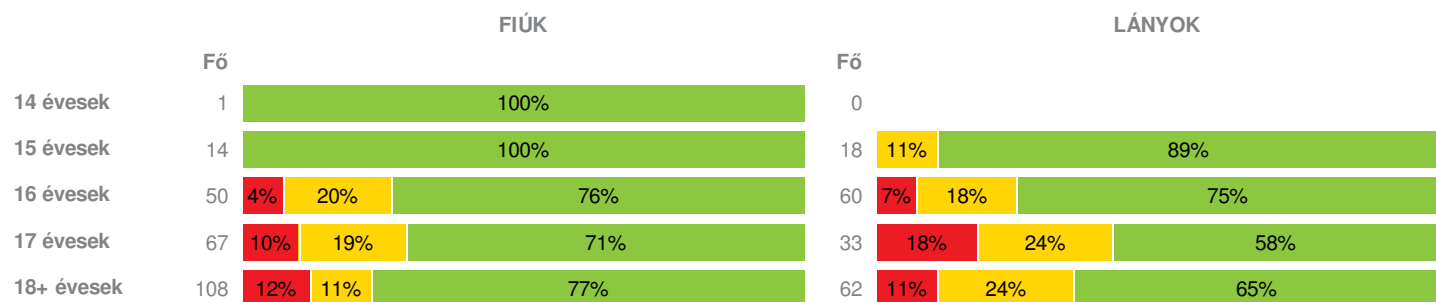
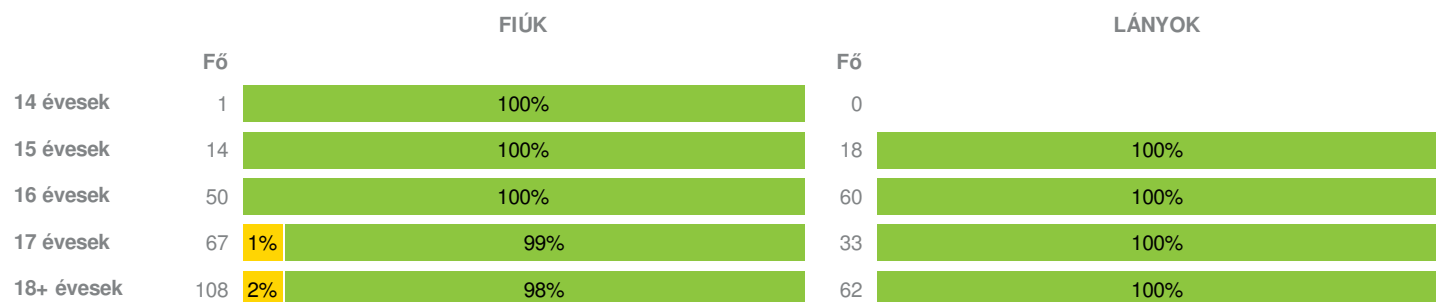
Létszám: 418 / 242 fiú, 176 lány

Tanév: 2018/2019

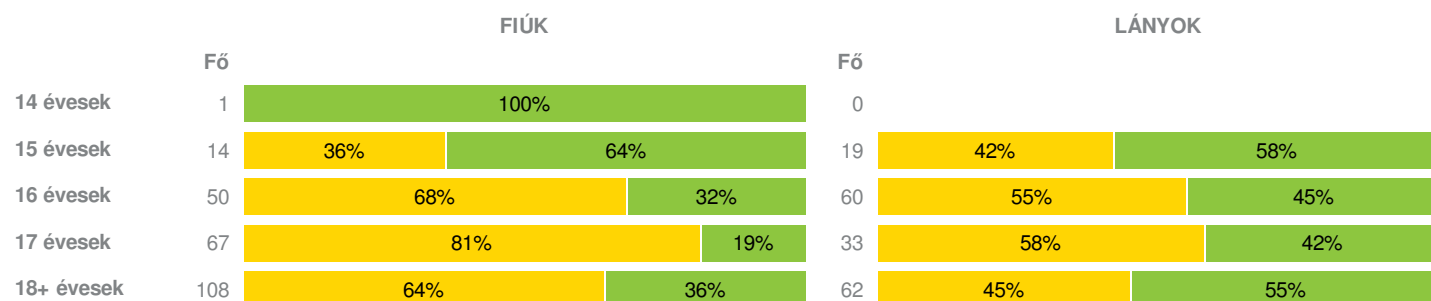


Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

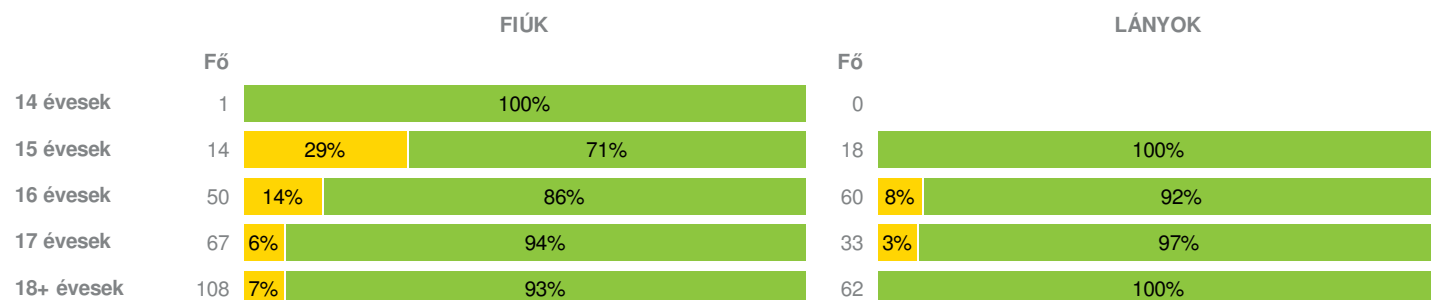
Nyomtatás dátuma: 2020.04.15 11:09:19

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


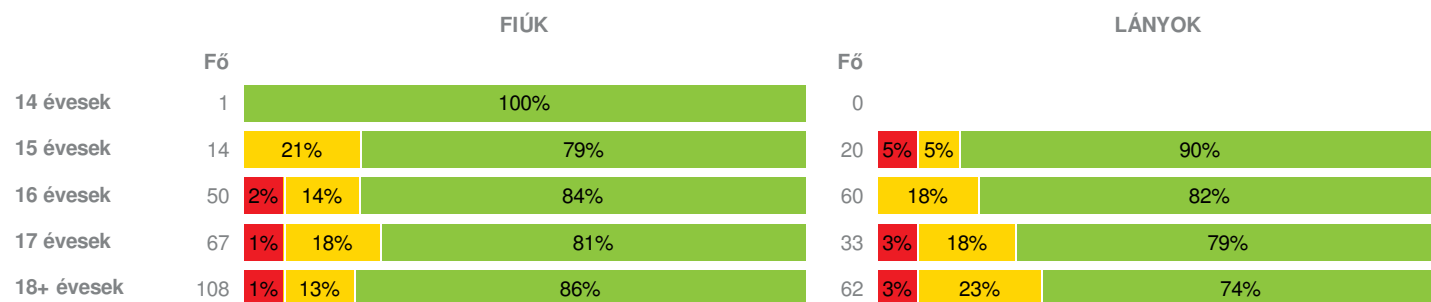
Törzsemelés teszt (cm)



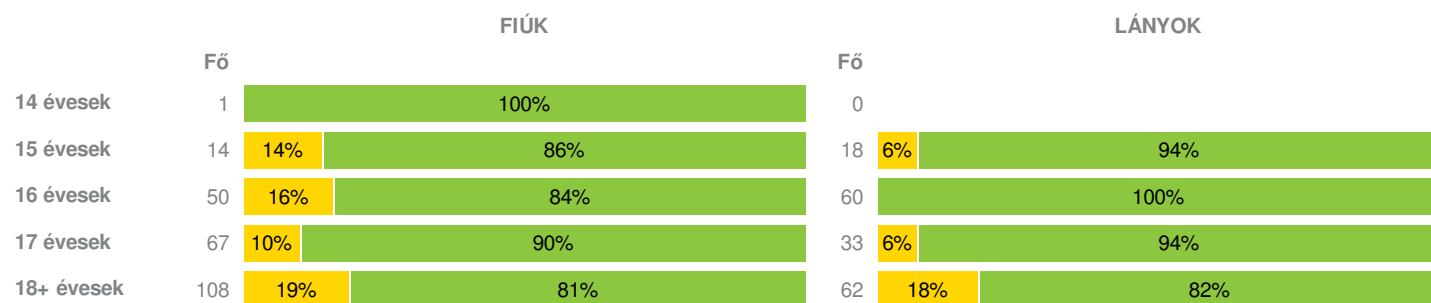
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

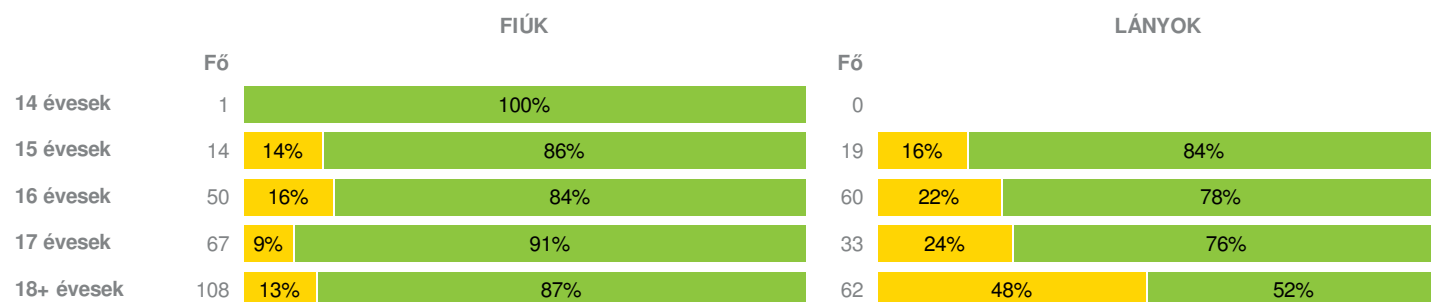


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



Létszám: 418 / 242 fiú, 176 lány

Tanév: 2018/2019



Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2020.04.15 11:09:19

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek	23.88	23.88	23.88	0.00						1 fő - 100%	
15 évesek	18.27	29.70	21.17	2.84	17.99	39.15	22.56	4.84	2 fő - 6%	4 fő - 12%	28 fő - 82%
16 évesek	16.62	34.56	22.30	3.70	15.52	37.57	21.75	4.31	9 fő - 9%	18 fő - 16%	83 fő - 75%
17 évesek	17.54	36.27	22.78	3.19	18.59	38.58	22.55	4.38	5 fő - 5%	13 fő - 13%	82 fő - 82%
18+ évesek	12.81	32.62	23.01	3.56	17.70	33.71	21.98	2.76	7 fő - 4%	25 fő - 15%	138 fő - 81%
Összesen:									6 %	15 %	79 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek	23.00	23.00	23.00	0.00						1 fő - 100%	
15 évesek	6.10	27.10	13.02	5.31	15.10	44.80	27.30	7.81	3 fő - 9%	5 fő - 15%	26 fő - 76%
16 évesek	6.60	35.50	15.23	6.73	15.10	47.20	26.31	6.98	7 fő - 6%	21 fő - 19%	82 fő - 75%
17 évesek	6.40	36.30	16.52	5.94	10.30	50.00	27.17	7.48	5 fő - 5%	20 fő - 20%	75 fő - 75%
18+ évesek	6.80	34.10	17.85	6.89	20.90	45.20	28.87	5.64	3 fő - 2%	51 fő - 30%	116 fő - 68%
Összesen:									4 %	24 %	72 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek	52.28	52.28	52.28	0.00							1 fő - 100%
15 évesek	42.97	59.38	49.79	5.35	36.23	55.74	44.70	5.67		2 fő - 6%	30 fő - 94%
16 évesek	31.51	66.18	49.11	6.89	32.80	52.71	41.84	4.30	6 fő - 5%	21 fő - 19%	83 fő - 75%
17 évesek	32.33	68.00	48.80	7.64	31.98	47.69	39.28	3.74	13 fő - 13%	21 fő - 21%	66 fő - 66%
18+ évesek	33.43	64.21	48.24	5.92	33.33	49.27	40.77	4.20	20 fő - 12%	27 fő - 16%	123 fő - 72%
Összesen:									9 %	17 %	74 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	30.00	80.00	72.93	15.77	80.00	80.00	80.00	0.00		32 fő - 100%
16 évesek	48.00	80.00	78.60	6.15	38.00	80.00	76.52	9.87		110 fő - 100%
17 évesek	22.00	80.00	79.13	7.03	42.00	80.00	74.64	11.34	1 fő - 1%	99 fő - 100%

18+ évesek 22.00 | 80.00 | 76.61 | 11.87 35.00 | 80.00 | 77.34 | 8.38 2 fő - 1% 168 fő - 100%

Összesen: 1 % 99 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	27.00	27.00	27.00	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	13.10	29.00	23.60	4.32	12.20	30.00	23.76	5.56	13 fő - 39%	20 fő - 61%
16 évesek	9.00	30.00	20.40	5.71	9.50	30.00	22.15	5.24	67 fő - 61%	43 fő - 39%
17 évesek	4.80	30.00	18.10	5.60	10.60	30.00	22.27	5.24	73 fő - 73%	27 fő - 27%
18+ évesek	2.00	30.00	20.66	5.59	9.90	30.00	22.26	5.37	97 fő - 57%	73 fő - 43%

Összesen: 60 % 40 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	19.00	19.00	19.00	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	11.00	40.00	22.79	9.24	7.00	30.00	18.50	6.68	4 fő - 13%	28 fő - 88%
16 évesek	11.00	63.00	25.76	9.51	3.00	30.00	15.68	6.35	12 fő - 11%	98 fő - 89%
17 évesek	11.00	57.00	29.33	9.32	3.00	30.00	17.88	6.15	5 fő - 5%	95 fő - 95%
18+ évesek	10.00	60.00	27.92	9.38	8.00	39.00	16.97	5.69	8 fő - 5%	162 fő - 95%

Összesen: 7 % 93 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
14 évesek	52.00	52.00	52.00	0.00							1 fő - 100%
15 évesek	31.00	53.50	41.97	6.51	17.90	40.00	30.51	4.58	1 fő - 3%	4 fő - 12%	29 fő - 85%
16 évesek	29.50	60.90	45.39	7.51	24.10	43.00	30.88	4.13	1 fő - 1%	18 fő - 16%	91 fő - 83%
17 évesek	30.70	64.80	49.12	8.59	22.10	45.50	32.20	5.37	2 fő - 2%	18 fő - 18%	80 fő - 80%
18+ évesek	31.30	79.50	51.46	9.23	22.20	42.80	31.17	4.19	3 fő - 2%	28 fő - 16%	139 fő - 82%

Összesen: 2 % 16 % 82 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	190.00	190.00	190.00	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	168.00	265.00	204.93	30.38	138.00	212.00	173.44	21.47	3 fő - 9%	29 fő - 91%
16 évesek	163.00	250.00	204.80	19.49	140.00	210.00	171.52	15.18	8 fő - 7%	102 fő - 93%
17 évesek	163.00	270.00	220.67	22.90	102.00	208.00	166.52	18.82	9 fő - 9%	91 fő - 91%
18+ évesek	169.00	278.00	224.18	23.98	123.00	215.00	165.15	21.12	32 fő - 19%	138 fő - 81%

Összesen: 13 % 87 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
14 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00						1 fő - 100%
15 évesek	12.00	35.00	26.07	6.19	22.25	42.50	34.74	4.92	5 fő - 15%	28 fő - 85%
16 évesek	11.50	50.00	29.51	8.17	21.50	46.50	34.96	5.70	21 fő - 19%	89 fő - 81%

17 évesek	11.00	50.00	31.95	7.94	23.00	50.00	35.15	6.61	14 fő - 14%	86 fő - 86%	
18+ évesek	13.00	43.00	29.08	7.35	17.00	50.00	30.47	7.60	44 fő - 26%	126 fő - 74%	
									Összesen:	20 %	80 %

Magyar Diáksport Szövetség - 2019

